

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР/ИТ"
 Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
 на 11 Ноября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10 | 180 | 7.65 | 11.37 | 34.89 | 270 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Хлеб Сельский | 032 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3 | 113 | 6.7 | 13.54 | 60.55 | 390 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 64-19 | 16 | 25 | 129 | 837 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20 | 126 | 11.83 | 25.7 | 3.02 | 291 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 4.96 | 5.77 | 29.15 | 187 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб Сельский | 032 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| Булочка с маком/батон с маком | 050 | 3.93 | 1.58 | 27 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 75-80 | 23 | 33 | 89 | 777 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10 | 190 | 8.1 | 11.61 | 36.94 | 283 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Хлеб Сельский | 031 | 1.7 | 0.31 | 13.95 | 96 |
| Манник домашний с повидлом, 110/25 | 135 | 6.81 | 13.54 | 73.62 | 440 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 67-63 | 17 | 25 | 144 | 897 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 018 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-80 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10 | 180 | 7.65 | 11.37 | 34.89 | 270 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Хлеб Сельский | 025 | 1.37 | 0.25 | 11.25 | 77 |
| Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3 | 113 | 6.7 | 13.54 | 60.55 | 390 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

| | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Нектар в ассортименте | 200 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Булочка "Творожная" | 075 | 8.76 | 6.53 | 36.48 | 242 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 101-38 | 25 | 32 | 197 | 1189 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____